**Aniridi Danmarks Årsmøde 28. – 30. marts 2025**

Adresse:

**Vejen Danhostel og idrætscenter**

**Petersmindevej 5A**

**6600 Vejen**

**Program:**

**Fredag den 28. marts**

15.00 – 17.00 Ankomst og indkvartering

18.00 – 19.30 Middag

20.00 – ? Socialt samvær

**Lørdag den 29. marts**

07.30 – 09.00 Morgenmad

09.00 – 09,15 Velkomst mm.

09.15 – 09.45 Afgang og omklædning i svømmehallen

09.45 – 10.30 Vandgymnastik med instruktør

10.30 – 11.30 Fri leg i svømmehallen

12.00 – 13.00 Frokost

13.00 – 14.30 Oplæg med genetiker Pernille Gregersen, AUH

14.30 – 15.00 Kaffepause

15.00 – 15.45 Samtale kort i grupper

# 15.45 – 16.00 Omklædning og afgang til sportshallen

# 16.00 – 17.45 Klatrevæg og spring i springhal med instruktør

18.00 – 19.30 Middag

20.00 - ? Socialt samvær

**Søndag den 30. marts**

07.30 – 09.00 Morgenmad

09.00 – 09.15 Tjek ud af værelserne

09.15 – 10.15 Fælles aktivitet for alle

10.15 – 10.30 Kaffepause

10.30 – 11.45 Generalforsamling

11.45 – 11.55 Evaluering af weekenden og idéer til aktiviteter på kommende arrangementer

11.55 – 12.00 Afrunding og tak for denne gang

12.00 – 13.30 Frokost

**Børneprogram**

**Fredag den 28. marts**

15.00 – 17.00 Ankomst og indkvartering

18.00 – 19.30 Middag

20.00 – ? Socialt samvær

**Lørdag den 29. marts**

07.30 – 09.00 Morgenmad

09.00 – 09,15 Velkomst mm.

09.15 – 09.45 Afgang og omklædning i svømmehallen

09.45 – 10.30 Børneaktiviteter i svømmehallen for de børn, der ikke ønsker at være med til vandgymnastik

10.30 – 11.30 Fri leg i svømmehallen

12.00 – 13.00 Frokost

13.00 – 14.30 Musik og bevægelse

14.30 – 15.00 Kaffepause

15.00 – 15.45 Legeplads og de børn der har brug for en timeout må sætte sig med deres telefon eller tablet/Ipad

# 15.45 – 16.00 Omklædning og afgang til sportshallen

# 16.00 – 17.45 Klatrevæg og spring i springhal med instruktør

18.00 – 19.30 Middag

20.00 - ? Socialt samvær

**Søndag den 30. marts**

07.30 – 09.00 Morgenmad

09.00 – 09.15 Tjek ud af værelserne

09.15 – 10.15 Fælles aktivitet for alle

10.15 – 10.30 Kaffepause

10.30 – 11.45 Inspiration til at male på lærred eller en alternativ/fysisk aktivitet

11.45 – 11.55 Evaluering af weekenden og idéer til aktiviteter på kommende arrangementer

11.55 – 12.00 Afrunding og tak for denne gang

12.00 – 13.30 Frokost

*Der tages forbehold for nødvendige ændringer i programmet.*

**NB.** Husk badetøj/håndklæde samt praktisk/træningstøj du kan bevæge dig i samt indendørs sko til når vi skal i springhallen.