Aniridi Danmarks Aktivitets weekend

på

Hotel Juelsminde Strand, Vejlevej 3, 7130 Juelsminde den 25. – 27. Oktober 2024

**Program**

Fredag d. 25.10.2024

16.00 – 17.00 Ankomst

18.00 – 19.00 Middag

19.00 – ? Socialt samvær

Lørdag d. 26.10.2024

07.00 – 09.00 Morgenmad

09.15 – 10.15 Orienteringsløb (gåtur med små poster) (for alle)

10.15 – 10.30 Kaffe

10.30 – 12.00 Orienteringsløb (gåtur med små poster) (for alle)

12.00 – 13.00 Frokost

13.00 – 15.30 Fagligt oplæg ved professor Martin F. Rath. Koglekirtlen og Indvirkning på Aniridi

15.30 – 16.15 Kaffe pause

16.15 – 17.15 Yoga ved Lea fra Fitness Silkeborg. (for alle)

17.15 – 18.00 Aktivitet efter eget ønske

18.00 – 19.00 Middag

19.00 – ? Socialt samvær

Søndag d. 27.10.2024

07.00 – 08.45 Morgenmad

08.45 – 09.15 Tjek ud af værelser

09.15 – 11.15 Foredrag oplæg og gruppesamtaler ved Psykoterapeut Alice Jensen

11.15 – 11.30 Kaffe pause

11.30 – 11.45 Evaluering

11.45 – 12.00 Børnene fremviser et lille improviseret teaterstykke

12.00 – 13.00 Frokost

13.00 Hjemrejse

**Børneprogram**

Lørdag d. 26.10.2024

07.00 – 08.45 Morgenmad

09.15 – 12.00 Orienteringsløb (gåtur med små poster) (for alle)

12.00 – 13.00 Frokost

13.00 – 15.30 Tur til stranden for at finde sten og muslingeskaller, male dem og deltage i kreative aktiviteter.

15.30 – 16.15 Kaffe, kage og saftevand.

16.15 – 17.15 Yoga ved Lea fra Fitness Silkenorg (for alle)

18.00 – 19.00 Middag

19.00 - ? Socialt samvær

Søndag d. 27.10.2024

07.00 – 08.45 Morgenmad

09.15 – 11.15 Teater og improvisation

11.15 – 11.30 Kaffe pause

11.30 – 11.45 Forberedelse til fremvisning af teaterstykke

11.45 – 12.00 Fremvisning af et lille improviseret teaterstykke

12.00 – 13.00 Frokost